



Acteur-muzikant Pieter Embrechts zal op de lancering van de SuperVliegdagen in Koksijde proberen samen met de kinderen het wereldrecord 'steek je tong uit' te breken. ©if

Van kleuter tot tiener

Mis de SuperVliegtag niet

Normaal gezien is Vlieg nogal bescheiden, maar voor een keer kan hij zich niet inhouden en schreeuwt hij van de daken hoe geweldig-fantastisch hij zichzelf wel vindt! En Vlieg is niet alleen, want ook de kinderen vinden Vlieg super! Daarom houden twaalf gemeenten, gespreid over alle provincies, een SuperVliegtag.



Met zijn voelspriet houdt Vlieg alles nauwlettend in de gaten en geeft kinderen de leukste tips via zijn maandelijkse Vliegbrief, waarop iedereen zich gratis kan abonneren via vliegme.be. Vlieg heeft zich ondertussen ontpopt tot een ware supercultuur. Geen enkele Vliegfan mag dan ook zijn SuperVliegtag missen! Tussen 14 februari en 14 juni is Vlieg eregast in twaalf Vlaamse gemeenten. De eerste SuperVliegtag van dit jaar zijn in Koksijde (14 en 15/02) en Overpelt (15/02). De volgende maanden vind je SuperVlieg in Wevelgem, Dendermonde, Bornem, Nieuwkerken, Waregem, Schriek, Tessenderlo, Maasmechelen, Wetteren en Herentals. Twaalf verschillende gemeenten, elk met een eigen programma, maar wat ze gemeen hebben is dat het telkens bruisende familieavonden zijn. Er zijn theatervoorstellingen, workshops bodysurfing, circusateliers, voorleesmomenten, speurtochten, straattheater, fanfares en nog veel meer. Een greep uit het programma van Koksijde en Overpelt: Terwijl

de jongste in een woonwagen luistert naar adembenemende sprookjes, steekt de oudste een eigen videoreportage in elkaar. Wie graag zellig wegdroomt, ploft neer in een theaterzaal voor een magische voorstelling. Actieve ridders kunnen zich dan weer uitleven in een workshop clownerie of schilderen met eten. Humor zit er bij overvloed in het vlooien circus van Madame Rosa of in Ambiorix' worstelattractie. Vreemde toestanden vind je in het laboratorium van Professor Pillemans of bij waarzegster Madame Charlotte. Het zijn maar enkele voorbeelden van al het moois dat een SuperVliegtag te bieden heeft. Kleuter of tiener, zelf doen of gewoon kijken, voor elk kind is er wel iets te vinden! Diep in de buidel moet je alvast niet tasten voor zo'n hele dag vol cultuurplezier. Een armbandje van slechts enkele euro's geeft toegang tot alle activiteiten van de dag.

: Alle info op supervlieg.be

Meer UIT-tips op www.cultuurweb.be

KINDERMENU VAN GIOVANI OOSTERS

Kippenballetjes in tomatensaus

In zijn kookatelier organiseert Giovanni Oosters kookworkshops 'Only for kids'. Hij gaat met de kinderen aan de slag met gemakkelijke recepten. Een daarvan wil hij graag verklappen, zodat de kids ook thuis aan de slag kunnen.



NODIG

- voor tien kids
- 1 kg kippengehakt
- 100 gr paneermeel
- 2 eieren
- 2 eetl ketchup
- tomatensaus
- voor de pasta (je kan ook kant-en-klare deegwaren gebruiken)
- 450 gr bloem
- 100 gr griesmeel
- 6 eieren
- 3 eiegelen
- snuifje zout

BEREIDING

Meng het gehakt met de eieren, paneermeel en de ketchup. Maak bolletjes van het gehakt en kook ze gaar in bouillon. Haal

na zes minuten de bolletjes uit het water en koel ze af in ijsgekoeld water. Als tip geeft Giovanni mee dat de bolletjes gaar zijn als ze boven komen drijven. Meng de bolletjes in tomatensaus. Kook de pasta en meng het geheel door elkaar. Pasta zelf maken doe je zo. Meng al de ingrediënten met behulp van de keukenrobot en laat vijf minuten kneden. Maak de pasta met behulp van de pastamolen. (kvh) : www.foodbuilding.be

Kinderen ontwerpen juwelen

ANTWERPEN Tijdens de krokusvakantie kunnen kinderen tussen 10 en 12 jaar in het Antwerpse Diamantmuseum hun eigen zilveren juweel ontwerpen.

'De fantasie en creativiteit van kinderen kunnen we als volwassenen nooit meer evenaren', zegt goudsmid Wim Meeussen. In de krokusvakantie begeleidt hij kinderen bij het ontwerp van hun eigen zilveren pin. Hiervoor maken ze eerst een tekening van bijvoorbeeld een popje, bloem of auto. Nadien gaan ze stap voor stap over op een ontwerp in was, want deze workshop draait rond de

'verloren wastechiek'. Het uiteindelijke ontwerp wordt nadien in zilver gemaakt, in de vorm van een pin. Na twee weken kan het kind zijn juweeltje komen afhalen in het Diamantmuseum. Per namiddag worden er slechts tien kinderen toegelaten. De workshop gaat door op 23 en 24 februari, en als er genoeg belangstelling is ook op 26 en 27 februari. Deelname kost 60 euro en inschrijven doe je via balie@diamant-pravant.be (vkw) : www.wimmeeussen.be/nl/akids.html

FILM



© if

Knetter

Geniet dit weekend van een super filmtopper in Lier. *Knetter* vertelt het verhaal van Bonnie, die uit een olifantenfamilie komt. Ze woont bij haar moeder en oma en allen zijn ze dol op olifanten. Haar moeder is een beetje 'raar'. Soms is ze vrolijk en door het dolle heen, maar meestal ligt ze in bed en moet oma voor alles zorgen. Tot oma er op een dag niet meer is... Zondag 8 februari, 15 u. (vkw) : www.denbril.be

KLASSIEK



© if

Muziek maken met flesjes

ANTWERPEN Klassieke muziek moet niet saai zijn, dat bewijst AMUZ met haar workshop dit weekend. Kinderen leren er muziek maken op li-monade-flesjes en ontmoeten echte muzikanten. Na hun workshop sluipt ze stiekem de concertzaal binnen, om nog een stuk van een concert of repetitie mee te pikken. zondag 8 februari, 13 u, 7,5 euro (vkw) : www.amuz.be

Ravels Tuur (14) wint prijs op Spaans gitaarconcours

Jonge gitarist oefent drie uur per dag

Als je een topgitarist wil worden, moet je heel veel oefenen. Tuur Segers (14) weet dat als geen ander en tokkelt daarom minstens drie uur per dag op zijn gitaar. Met succes, want op een prestigieuze gitaarwedstrijd in Spanje won hij de ereprijs.



DE MAN VAN DE DAG GEKOZEN DOOR DE REDACTIE VAN HET NIEUWSBLAD

Eddy Meulemans

Bij de familie Segers aan de Oude Kerkweg in Weelde-Ravels wordt 's morgens iedereen gewekt met gitaarmuziek. Elke ochtend staat zoon Tuur een uur vroeger op om te trainen. Al vanaf 6.30 uur zit hij vrolijk gitaar te spelen in de living. De vele trainingen blijken niet voor niets, want op de *Honorary Prizes David Russell*, een vermaard muziekconcours in de Spaanse stad Vigo, won Tuur de ereprijs. Achteraf mocht hij met tien andere laureaten een klassieke cd inspelende die volgend jaar uitkomt. Tuur kreeg ook een persoonlijke *masterclass* -les van grootmeester David Russell himself, zeg maar de Jimi Hendrix van de klassieke gitaar. 'David Russell



Tuur wil later graag profgitarist worden. 'Popster hoeft niet', zegt de jonge gitaarvirtuoos, die zelf fan is van Avril Lavigne en Dire Straits. ©inge-zonden foto

is de absolute top, de beste gitarist ter wereld', weet Tuur. Dat de jonge Tuur vandaag al zo'n briljante klanken uit zijn akoestische gitaar kan toveren, is hoogst uitzonderlijk, temeer omdat hij nog maar vier jaar bezig is. De aanzet was een concert van de Canadese rockzangeres Avril Lavigne in Vorst Nationaal in 2005, waar hij samen met zijn vader naartoe ging.

'Na het concert zei ik tegen mijn pa: *dát wil ik ook kunnen*. En sindsdien speel ik gitaar.' Hoewel Tuur een vurige fan is van Avril Lavigne en Dire Straits, interesseert hem niet om later zelf een popster te worden. Hij blijft zweren bij de klassieke gitaar. 'Waarom? Ik sta nu al zo ver met mijn klassieke gitaar. Ik zie niet in waarom ik nu ineens zou over-

'Elke klassieke muzikant in Vlaanderen droomt ervan om ooit eens op de *Night of the Proms* te spelen'

Tuur Segers

schakelen.' Wel hoopt hij stiekem om na zijn studies profmuzikant te worden. Ook het Sportpaleis in Antwerpen is een droom. 'Elke klassieke muzikant in Vlaanderen droomt ervan om ooit eens op de *Night of the Proms* te spelen. Twee jaar geleden mocht ik er al eens van proeven op *My first Night*, de kinderversie van de *Proms*, waar ik optrad met Belle Perez en Stan Van Samang. Het is tot vandaag één van mijn aller-mooiste herinneringen.'

Wie is

Tuur Segers

- 14-jarige gitaarvirtuoos uit Weelde, deelgemeente van Ravels
- Speelt gitaar sinds zijn tiende
- Won al diverse grote gitaarprijzen, waaronder de *Dexia Classics* in Brussel en het *David Russell*-concours in Spanje
- Trad in 2006 op samen met Belle Perez en Stan Van Samang op 'My First Night' in Antwerpen, de kinderversie van de 'Night of the Proms'
- Volgt humaniora in het Sint-Pietersinstituut in Turnhout.
- Houdt zich fit met atletiek bij Arac in Arendonk

Thuiszorg werkt samen met Nederlandse bureaus

BAARLE-HERTOG In het cultureel centrum van Baarle werd het project 'Gluren bij de bureaus' voorgesteld. De Landelijke Thuiszorg van de KVLV wil de stijgende kosten in de zorgsector door de vergrijzing, aanpakken via een samenwerking met Nederland.

Er doen drie partners mee aan het project. TanteLouise-Vivensis en Curamus zijn twee groepen uit het zuiden van Nederland die elk zorgcentra en verpleeghuizen hebben. De bedoeling is om elkaars dienstverlening beter te leren kennen zodat senioren en zorgbehoevenden langer thuis kunnen blijven wonen. 'We zijn allemaal op weg om honderd jaar te worden', zegt voorzitter Monique Swennen van Lande-

Voetbaltruitje voor zieke zoon van ex-ploegmaat

RETIE De spelers van de eerste ploeg van voetbalclub KSK Branddonk in Retie zijn een benefietactie gestart voor de zieke zoon van hun ex-ploegmaat Edson Paulo Da Silva. De jongen lijdt aan leukemie.

De Braziliaanse middenvelder Edson speelde de voorbije twee seizoenen in Retie. Sinds vorige zomer voetbal hij bij een provinciale club in de buurt Luik. Toch staat zijn hoofd vandaag niet naar voetballen, want zijn oudste zoon is ernstig ziek. De jongen lijdt aan bloedkanker en volgt een intensieve chemotherapie in het ziekenhuis van Luik. De behandeling blijkt voorlopig goed aan te slaan, maar kost handenvol geld. Om de familie een hart onder de riem te steken hebben zijn voor-

mالية teamgenoten in Retie nu een benefiet opgezet. Ze vroegen aan Edson of hij bij zijn Braziliaanse vrienden Marcos en Dante van landskampioen Standard een origineel voetbaltruitje wilde lospeuteren. De twee Standard-truitjes worden nu via een tombola verloot onder de supporters. De opbrengst is voor Edson. De eerste tombolalotjes werden vorig weekend al verkocht tijdens de thuismatch tegen Katelijne. Volgende week zondag, wanneer Branddonk in eigen huis Ternesse ontvangt, gaan de spelers van groen-zwart nog eens rond. De lotjes kosten vijf euro per stuk. (ema)

Lezersservice www.branddonkksk.be

Unizo opent onderwijsvakmanskansroute

DESSEL In het bedrijf Smet - Boring in Dessel werd woensdag de tweede onderwijsvakmanskansroute geopend. Op deze route kunnen ouders en kinderen kennis maken met technische beroepen. Unizo wil zo aantonen dat ook deze beroepen toekomstperspectief bezitten. 'Bedrijven willen graag mensen met veel kennis van het vak waarvoor ze gestudeerd hebben', zegt Marjan De Muynck, woordvoerder van Unizo Kempen. 'Toch kiezen erg weinig jongeren voor een technische of beroepsopleiding. Om zowel kinderen als ouders warm te maken voor deze studierichtingen, zetten we in heel Vlaanderen onderwijsvakmanskansroute op. Op deze routes kunnen leerlingen tussen 11 en 14 jaar samen met hun ouders binnenkijken bij tientallen kmo-bedrijven en ondernemers.' (vgd)

Ponyhoeve wordt educatieve hoeve

TURNHOUT Er wordt grondig verbouwd in De Ponyhoeve op de Steenweg op Baarle-Hertog in Turnhout. De Ponyhoeve is een boerderij waar kinderen en jongeren ook kunnen komen paardrijden. De uitbaters Jeanne, Fons en de kinderen organiseren er schoolreizen en plattelandsklassen. Vanaf het voorjaar van 2009 zal het bedrijf ook een educatieve hoeve worden. Boven de huidige slaapzalen worden er nieuwe slaapgelegenheden gecreëerd zodat er onderaan extra ruimte is. Deze ruimte zal ingericht worden als functionele vergaderruimte. Tegen maart moet alles klaar zijn. Niet alleen kinderen maar ook volwassenen kunnen dankzij nieuwe arrangementen terecht in de boerderij. Nieuw is bijvoorbeeld het Rural Caching, waarbij je gedropt wordt in de bossen van Turnhout of Ravels met een gps-toestel. Ook de bedrijfsarrangementen zijn nieuw. Bij het arrangement Kaviaar komt Flor Joossen vertellen over zijn bedrijf Joossen-Luyckx dat kaviaar teelt. (wlt)

Inschrijving Bengelpop gestart

BALEN Het Balense kinderfestival Bengelpop is gestart met de inschrijvingen voor de zevende editie. Bengelpop vindt dit jaar op dinsdag 23 juni plaats op de Keiheuvel in Balen. Het festival heeft plaats voor maximaal 3.500 kinderen uit het eerste en tweede leerjaar en begeleiders. Vanaf woensdag konden de scholen die tijdens één van de vorige edities aanwezig waren, zich inschrijven. Het gaat om zo'n 66 scholen uit de provincie Antwerpen, Limburg en Vlaams-Brabant. Zij krijgen als 'trouwe klanten' voorrang op de anderen. Vanaf 20 februari wordt een mailing verstuurd naar andere scholen. (mto)